

POKYNY PRO NÁVŠTĚVNÍKY FITNESS A KARDIO ZÓNY VE SPORTOVNÍM CENTRU



1. Každý návštěvník je povinen používat čistý sportovní oděv, kvalitní a čistou (nikoliv venkovní) obuv.
2. Je zakázáno cvičit na posilovacích strojích bez použití ručníku, a tudíž je povinné jej z hygienických důvodů a ochrany kůže na strojích podkládat pod tělo.
3. Návštěvník neohrožuje zdraví své ani ostatních návštěvníků.
4. Nepoškozujte majetek SC.
5. Návštěvník neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný.
6. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav.
7. Veškeré zařízení užíváte na vlastní nebezpečí.
8. V případě zjištění poškození stroje, činky nebo cvičebních pomůcek povinně nahlaste tuto skutečnost obsluze SC.
9. Činky, osy a další kovové předměty neodkládejte na kožené potahy laviček posilovacích strojů.
10. Na kožené potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
11. U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.
12. Po skončení cvičení každý po sobě uklidí nářadí a náčiní na vyhrazené místo.
13. V případě jakéhokoliv zranění je každý povinen toto ohlásit obsluze SC.
14. V celém prostoru SC platí přísný zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech – možno konzumovat pouze u baru.
15. Zákaz vstupu osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek.
16. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15 let. Je-li mladší (7-14 let), je mu vstup a cvičení povoleno pouze v doprovodu osoby starší 18 let (např. rodiče, sourozenci, ...) nebo trenéra. Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechat jej bez dozoru. Toto neplatí pro členy klubu THAI BOX DEVILS TŘEBÍČ v rámci tréninku pod vedením trenéra.
17. Zákaz používání magnesia v jakékoliv formě!
18. Návštěvníci užívají prostory SC pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
19. Návštěvník odpovídá za způsobenou škodu či ztrátu na vybavení SC způsobenou provozovateli v plné výši.
20. Prostor sportoviště je třeba opustit 15 minut před ukončením provozní doby.

SC TŘEBÍČ, KUBIŠOVA 1231/53

WWW.SCTREBIC.CZ / 605 831 500

